

## Uitwerking trainingsschema (maatwerkberekening)

Naam vereniging:

Seizoen:

Datum: 9-9-2013

	aantal groepen	duur training	frequentie	totaal uren
1e sel.	1	1,65	2	3,30
2	0,5	1,50	2	1,50
3	0,5	1,50	1	0,75
4	0,5	1,50	1	0,75
5	0,25	1,50	1	0,38
Zat 1	1	1,50	2	3,00
A1	0,5	1,50	2	1,50
A2	0,5	1,50	2	1,50
B1	0,5	1,50	2	1,50
B2	0,5	1,50	2	1,50
B3	0,5	1,50	2	1,50
C1	0,5	1,50	2	1,50
C2	0,5	1,50	2	1,50
C3	0,5	1,50	2	1,50
C4	0,5	1,50	2	1,50
D1	0,5	1,50	2	1,50
D2	0,5	1,25	2	1,25
D3	0,5	1,25	2	1,25
D4	0,5	1,00	2	1,00
D5	0,5	1,00	2	1,00
E1	0,25	1,25	2	0,63
E2	0,25	1,00	2	0,50
E3	0,25	1,00	2	0,50
E4	0,25	1,00	2	0,50
E5	0,25	1,00	2	0,50
F1	0,25	1,25	2	0,63
F2	0,25	1,00	1	0,25
F3	0,25	1,25	2	0,63
F4	0,25	1,00	1	0,25
Keepers	0,5	1,00	2	1,00
Mini 1	0,15	1,00	1	0,15
Mini 2	0,15	1,00	1	0,15
Mini 3	0,15	1,00	1	0,15
totaal				35,00
weken				40
totaal				<b>1400</b>

### Uitgangspunten indeling groepen

volwaardige trainingsvelden beschikbaar (100 x 64m)

25 personen of 2 elftallen per training per veld

idem 4 zeventallen (pupillen) per veld